

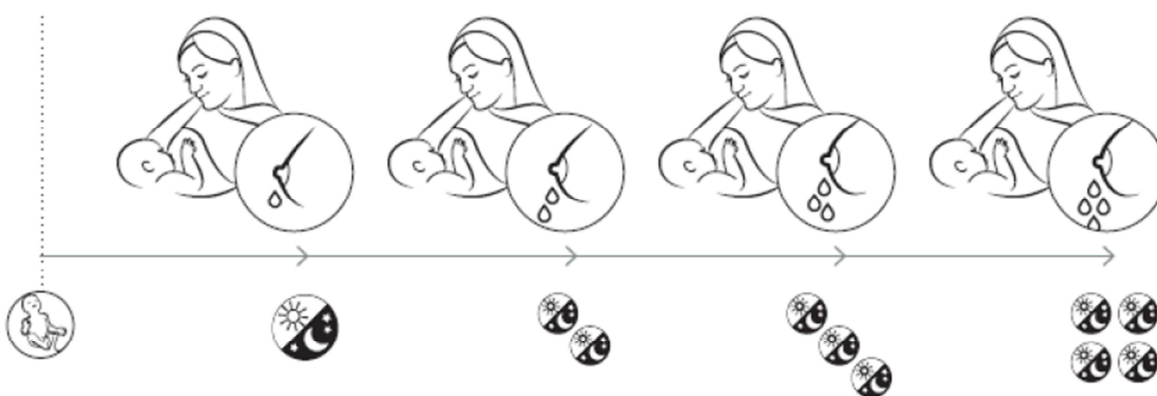


www.elacta.eu/de/neu-hilfreiche-dokumente-fuer-ihre-arbeit-neu.html



1

S dojčením by ste mali začať v priebehu prvej hodiny po pôrode. V týchto prvých okamihoch by matka a dieťa mali zostať v kontakte koža na kožu, nemali by byť vzájomne odlúčené.



2

V prvých dňoch po narodení dostáva dieťa vysokohodnotné kolostrum - prvé materské mlieko. I keď je množstvo kolostra menšie, zvyčajne Vášmu dieťaťu postačí a posilní jeho obranyschopnosť. Na 3. – 4. deň začína materské mlieko výraznejšie odkvapkávať, čo pociťujete ako intenzívnejšie napätie v prsníkoch – tzv. iníciaľne naliatie prsníkov.



3

Časté dojčenie, aj v noci, zaručí dostatočnú tvorbu materského mlieka.

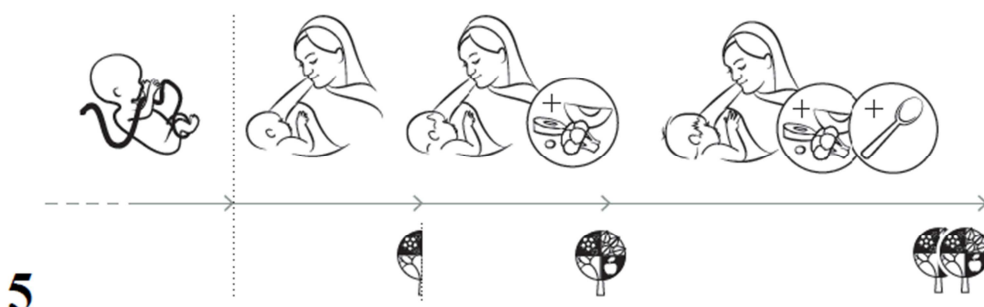


www.elacta.eu/de/neu-hilfreiche-dokumente-fuer-ihre-arbeit-neu.html



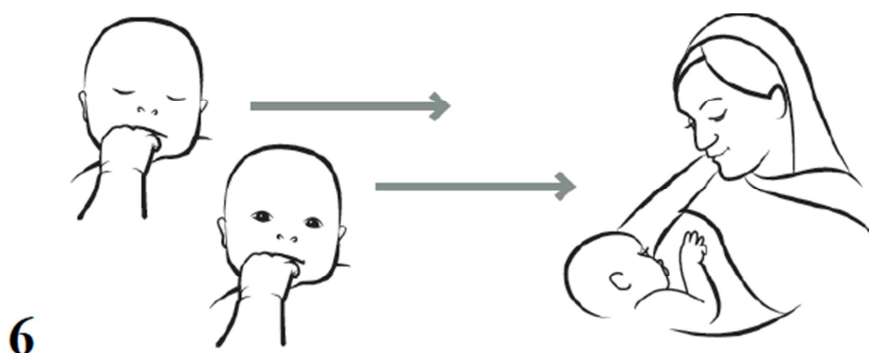
4

Tvorba materského mlieka závisí od toho, koľko a ako často dieťa saje na prsníku. Dokrmovanie umelou výživou, tekutinami či používanie cumľov v prvých dňoch po narodení negatívne ovplyvňuje tento regulačný mechanizmus, a preto sa neodporúča.



5

Dojenje je prirodan nastavak na trudnoću. SZO preporuča isključivo dojenje u prvih 6 mjeseci te nastavak dojenja nakon uvonenja krute hrane do druge godine života pa čak i duže ukoliko to žele majka i dijete, te koliko god žele.



6

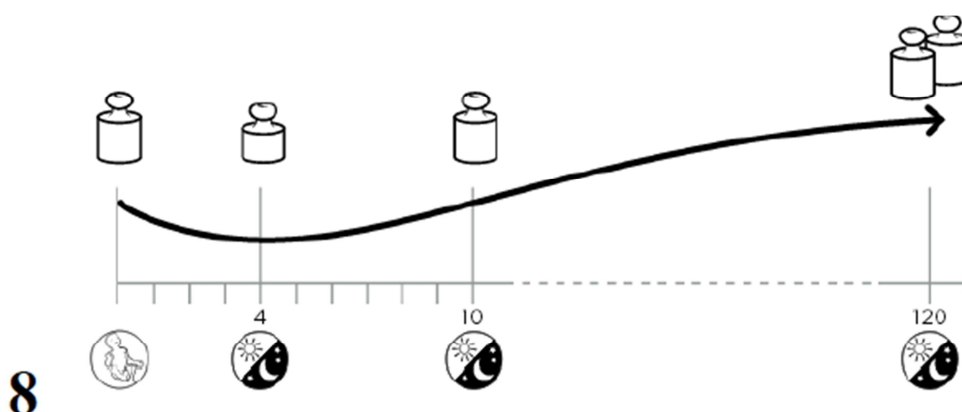
Deti dokážu signalizovať, kedy chcú byť dojčené, aj počas spánku. Zostávajú nekludné, pohybujú hlavičkou do strán, mľaskajú, otvárajú ústa, vykonávajú sacie pohyby, vydávajú jemné zvuky alebo pohybujú rukami k ústam. Plač je veľmi neskorý príznak hladu.



www.elacta.eu/de/neu-hilfreiche-dokumente-fuer-ihre-arbeit-neu.html



Keď si prikladáte dieťa k prsníku skontrolujte, či má ústa dostatočne otvorené a či správne uchopilo bradavku a najväčšiu časť dvorca.



U väčšiny detí je úbytok hmotnosti v prvých dňoch po narodení prirodzený.

Vaše dieťa však dostáva dostatok materského mlieka, keď dosiahne svoju pôrodnú hmotnosť na 10. deň po narodení a ďalej dostatočne priberá. Okolo 4. mesiaca dokáže väčšina detí svoju pôrodnú hmotnosť zdvojnásobiť.

Slovenčina

